

VACUNACIÓN ANTIGRIPAL EN PACIENTES DE GRUPOS DE RIESGO CAMPAÑA 2017-2018

¿QUÉ ES LA GRIPE?

Es una enfermedad respiratoria muy contagiosa, producida por el virus de la gripe. Puede producir fiebre, tos, mocos, dolor de garganta, dolores musculares, vómitos, diarrea.

¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDE PRODUCIR LA GRIPE?

La gripe puede dar complicaciones, como neumonía, bronquitis, convulsiones, entre otras. Aunque cualquiera puede padecer una de estas complicaciones, son más frecuentes en aquellas personas con enfermedades crónicas (grupos de riesgo). Además, una simple gripe puede desestabilizar a un paciente con una patología crónica.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

La gripe puede ser prevenida de diversas formas, entre las que se encuentran las medidas higiénicas adecuadas (lavado de manos sobre todo) y la vacunación anual. La vacuna disponible en los centros de salud es una vacuna inactivada, con trozos de tres virus distintos de gripe, que se administra mediante inyección intramuscular.

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Se deben vacunar aquellas personas mayores de 6 meses que pertenezcan a los llamados grupos de riesgo, que les hace más propensos a padecer complicaciones de la gripe, como asmáticos, diabéticos, algunas enfermedades hepáticas, renales, inmunodeprimidos, etc. Sus médicos, tanto de Atención Primaria como Hospitalaria, serán los encargados de decirle si el paciente debe vacunarse. También se recomienda que se vacunen todas las personas mayores de 6 meses que conviven con el paciente.

¿DÓNDE Y CUÁNDO SE PUEDE VACUNAR?

Se recomienda que se administre en su Centro de Salud desde finales de octubre a mediados de noviembre. Si por algún motivo no ha podido vacunarse, puede hacerlo durante toda la temporada gripal, que suele terminar en marzo.

¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PUEDE PRODUCIR LA VACUNA?

La vacuna de la gripe es muy segura. Los efectos secundarios son los habituales de otras vacunas inyectables, fundamentalmente en el sitio de la inyección (dolor y enrojecimiento) o generales (fiebre, malestar). En caso de que alguno de estos efectos se presentara, puede utilizar antitérmicos y analgésicos habituales.

¿ALGUNA CONTRAINDICACIÓN PARA LA VACUNACIÓN?

La vacuna inyectable no puede administrarse a personas con menos de 6 meses, ni a las personas que hayan tenido una reacción alérgica grave a alguna dosis previa de vacuna antigripal o a alguno de sus componentes.

